

3学年 学年通信 NO.6



★まなび! 学び! 学ぶ!!★

連休前に、学校ではセーフティ教室、体づくり運動講習会が行われました。その時の様子を少し思い出してみましょう。

【セーフティ教室(ケータイ・スマホ安全教室)】 4月28日(火)

- 目的 (1) スマホ、ケータイやインターネットの正しい利用方法やルール・マナーの知識を身に付け、トラブルを未然に回避する能力を身に付ける。
 (2) SNS 東京ルール、学校ルールについての理解を深め、決まりを守る意識と態度を育てる。

講話では、次の内容を、繰り返し、わかりやすくみなさんに伝えていました。

知っている
意識している
※この違いを知ろう

AI にコントロールされる
のではなく、
AI をコントロールする。

AI は、いつも「本当のこと」を言ってくれるとは限らない。

※ インターネットは、世界最大の町(国) → そこで考えてほしいことは!!
実際の町でできるかどうか!!

知らない人に簡単に住所や自分のしたことを話せるか?

※ 一度シェアしたデータは、どんどん拡散され、ずっと残る。画像(映り込みも含む)も同様。標準服・建物・景色などから、個人情報が拡散されてしまう可能性もある。

※一度相手に渡してしまった情報をどう利用するかは、受け取った相手が決めることを忘れてはいけない。

【今できること1】 次の3つのことをしっかり守る。

- 1 写真は大切な個人情報
- 2 必ず許可をとる
- 3 迷ったら、送らない、拡散しない

【今できること2】

ファミリーe ルールの確認。しましたか?

【体づくり運動講習会】 5月1日(金)

- 目的 (1) 体力の向上を目指すための方法を理解させる。
 (2) 健康に配慮し、日常的に運動に親しむ態度を育成する。
 (3) 日本を代表する講師を迎え、体幹トレーニングのプロフェッショナルな知識を得る。
 (4) SDGsの目標3(すべての人に健康と福祉を)・目標4(質の高い教育をみんなに)に合わせた教育を行う。

今回は講話とともに、主に体幹を鍛える運動を教えてもらいました。今後にすぐ役立つことなので実践していきましょう。活動を見ていて、思い出したことがあったので、紹介します。それは、

- 1 やる気がおきる
- 2 集中力が出る
- 3 持続力がつく
- 4 頭がさえる
- 5 行動が俊敏になる
- 6 バランス感覚が鋭くなる
- 7 内臓の働きがよくなる

という効果が期待されるということです。これは、「立腰(りつよう)=良い姿勢をする」という教育につながります。ぜひ、授業等で実践してみてください。



★決意も新たに…、スタート! 4★

いよいよ皆さんに書いてもらった作文紹介も、今回でラストです。

七転び八起きの自分 1組生徒

私は、たくさんの失敗をして派手に転げるが、転ぶのと同じくらい起き上がるのが上手い。この特技に気づいたのは、2年の時である。

当時、様々なことに挑戦していたが、それはほぼすべて失敗に終わってしまった。失敗する事はとても悲しく、悔しい。しかし、失敗のまま終わらせるのではなく、そこから何かを学ぶことが大切だと気づいた。そして、失敗からまなぶため、起き上がるためには、その物事でやり切った後、泣けるくらい全力で取り組まなければならないのだ。

この特技を知り、3年生の私は、嬉し泣き悔し泣きをしてしまうくらい一生懸命に向き合いたい。そして、結果がどうあれ、失敗や成功から学んでいきたいと考えている。他にも、自分の意見をしまい込まず、芯をもちながら話せる人になりたい。これが3年生の目標である。

3年生は、行事や部活動、習い事だけではなく、受験という大きな壁がある。この壁を、最後にはやり切ったと言えるくらいの全力で登り切りたい。ただ前力で、ではなく毎日毎日目標を立て両立していく。両立するからには、手を抜かず、メリハリをもつ。運動は運動、勉強は勉強。メリハリと集中を大切に。何事も全力で行動し、何度も失敗してもそこから学び起き上がる。