

令和8年度 深川第四中学校 ソフトテニス部年間活動計画

年間目標	<ul style="list-style-type: none"> ・ソフトテニスの基本的な技術を習得する。礼儀や協調性を養う。 ・心身を鍛え、勝利のために努力する精神を養う。 		
活動日 及び 活動時間	平日 16:00～18:00 (月・火・木・金曜日)	休日	9:00～12:00又は 13:00～16:00 (土曜日または日曜日) 大会または練習試合が入る可能性が あります。
休養日	① 毎週 水曜日、土 or 日曜日の週2回の休養日を設定します。 ② 毎月1回の学校全体の休養日を設定します。		
主な 活動予定	月	活動等	参加予定大会等
	4月	新入生歓迎 仮入部 正式入部 2・3年生公式戦対策	夏季シード権大会(団体・個人)
	5月	部活動保護者会 2・3年生公式戦対策	第6ブロック研修大会
	6月	出場者公式戦対策 1・2年生基礎練習	江東区夏季大会(団体・個人)
	7月	引退式 新部長選出 2年生公式戦対策 1年生基礎練習	夏季都選手権大会本戦
	8月	1年生新ペア選抜 基礎体力強化 【学校閉庁日】長期休暇	新人戦シード順決定研修会
	9月	2年生公式戦対策 1年生基礎強化	江東区秋季大会
	10月	1・2年生公式戦対策・基礎練習	東京都中学校新人大会
	11月	1・2年生公式戦対策・基礎練習	江東区1年生大会個人戦
	12月	1・2年生公式戦対策・基礎練習	江東区1年生大会団体戦
	1月	1・2年生公式戦対策・基礎練習	江東区冬季ソフトテニス研修大会
	2月	1・2年生公式戦対策・基礎練習	冬季第6ブロック1年生大会
	3月	1・2年生公式戦対策・基礎練習 3年生を送る会	江東区強化研修大会