

令和8年度 深川第四中学校 女子バレーボール部年間活動計画

年間目標	<p>☆バレーボールの特性を生かし、チームメイトの皆と喜びを分かち合う。</p> <p>☆チームメイトの気持ちがかもったボールをつなぐことの楽しさを感じる</p> <p>☆目標を高くもち、日頃から努力を惜しまずに、練習の成果が実を結んだ時の達成感を得る。</p> <p>☆ブロック大会出場</p> <p>☆バレーボールを通して、人間力（特に挨拶・礼儀）を育てる。</p> <p>☆バレーボールに親しみ、生涯にわたってバレーボールを楽しむ。</p>		
活動日 及び 活動時間	平日	16:00～18:00 (火・木・金曜日)	休日 土日のどちらか ※大会の時は土日どちらも
休養日	<p>① 毎週月曜日、水曜日、土日のどちらかの週3回の休養日を設定します。</p> <p>② 毎月1回の学校全体の休養日を設定します。</p>		
主な 活動予定	月	活動等	参加予定大会等
	4月	新入生歓迎 仮入部 正式入部 応用練習・チーム練習	江東区 春の練習会
	5月	応用練習・チーム練習	第6ブロック春季バレーボール教室
	6月	応用練習・チーム練習	江東区夏季大会 第6ブロック夏季大会
	7月	新チーム練習開始	東京都選手権大会
	8月	基礎練習 【学校閉庁日】	江東区シード権大会
	9月	基礎練習・チーム練習	第6ブロック秋季バレーボール教室 江東区秋季新人大会
	10月	基礎練習・チーム練習	第6ブロック新人大会
	11月	基礎練習・チーム練習	東京都新人大会
	12月	基礎練習・チーム練習	
	1月	基礎練習・チーム練習	江東区1年生大会
	2月	基礎練習・チーム練習	
3月	基礎練習・チーム練習 卒業生を送る会	江東区冬季研修大会	