

令和8年度 深川第四中学校 男子バスケットボール部年間活動計画

年間目標	<p>【目的】部活動を通し、協調性や礼儀を重んじる心を養い、人間的な成長を目指す。</p> <p>【目標】区ベスト4を目指す。</p>		
活動日 及び 活動時間	平日	<p>原則</p> <p>【月・木・金】 帰り学活後すぐ~18:00</p> <p>※金曜日はトレーニング</p>	<p>休日</p> <p>土曜日もしくは日曜日 時間は不規則</p> <p>※大会がある場合は土日両方、活動日になることがあります。</p>
休養日	<p>① 毎週水曜日、土曜日または日曜日の週2回の休養日を設定します。</p> <p>② 毎月1回の学校全体の休養日を設定します。</p>		
主な 活動予定	月	活動等	参加予定大会等
	4月	<p>新入生歓迎</p> <p>基礎練習</p> <p>コーディネーション含む基礎練習</p>	連盟杯（2、3年生のみ）
	5月	<p>基礎練習</p> <p>全技術強化練習、応用練習</p> <p>総合練習</p>	連盟杯（2、3年生のみ）
	6月	<p>基礎練習</p> <p>全技術強化練習、応用練習</p>	<p>夏季大会前強化練習試合</p> <p>江東区夏季体育大会</p>
	7月	<p>基礎練習</p> <p>全技術強化練習、応用練習</p>	江東区夏季体育大会
	8月	<p>基礎練習</p> <p>全技術強化練習、応用練習</p>	練習試合
	9月	<p>基礎練習</p> <p>全技術強化練習、応用練習</p>	練習試合
	10月	<p>基礎練習</p> <p>全技術強化練習、応用練習</p>	<p>新人戦前強化練習試合</p> <p>新人戦シード権大会</p>
	11月	<p>基礎練習</p> <p>全技術強化練習、応用練習</p>	江東区秋季大会新人戦
	12月	<p>基礎練習</p> <p>全技術強化練習、応用練習</p>	江東区秋季大会新人戦
	1月	<p>基礎練習</p> <p>全技術強化練習、応用練習</p>	練習試合
	2月	<p>基礎練習</p> <p>全技術強化練習、応用練習</p>	練習試合
3月	<p>基礎練習</p> <p>全技術強化練習、応用練習</p>	<p>1年生大会（1年生のみ）</p> <p>三送会</p>	