

令和8年度 深川第四中学校 女子バスケットボール部年間活動計画

年間目標	<ul style="list-style-type: none"> ・スポーツを楽しみ、また、仲間や指導者との関わり方などを通して人間的な成長を育む。 ・個人的な技術・チーム全体の能力などの向上を目指す。 ・江東区大会においてベスト4以上を目標に練習に取り組む。 		
活動日 及び 活動時間	平日	終学活終了後～18:00 (月・木・金)	休日 土曜日もしくは日曜日 ※大会がある場合は、土日どちら も活動日になることがある。 日曜日の大会の場合は、前日の土 曜日にも練習があります。 その時は、翌週の平日の1日を休 養日に振り替えます。
休養日	<p>① 毎週火曜日、水曜日、土曜日または日曜日の週3回の休養日を設定します。</p> <p>② 毎月1回の学校全体の休養日を設定します。</p>		
主な 活動予定	月	活動等	参加予定大会等
	4月	新入生歓迎 仮入部 正式入部 基礎練習	連盟杯
	5月	基礎練習 大会に向けた総合練習	
	6月	基礎練習 新チームの体制確立	江東区夏季体育大会
	7月	基礎練習	
	8月	基礎練習 大会に向けた総合練習	
	9月	基礎練習 大会に向けた総合練習	
	10月	基礎練習	シード権大会
	11月	基礎練習	江東区秋季大会新人戦
	12月	基礎練習	
	1月	基礎練習	
	2月	基礎練習 大会に向けた総合練習	
	3月	基礎練習 大会に向けた総合練習	1年生大会