

令和8年度 深川第四中学校 野球部年間活動計画

年間目標	<ul style="list-style-type: none"> ・心身を鍛え、人としての成長を図り、自分の可能性をさらに伸ばす。 ・互いに高め合い、競い合うことで技能の向上を図り、野球の楽しさや試合や自分に「勝つ」喜びを知る。 ・都大会出場をめざし、チーム一丸となって努力し、人としてもチームとしても成長する。 		
活動日 及び 活動時間	平日	16:00~18:00 (月・火・木・金曜日)	休日 土曜日 (または日曜日) 練習試合・準公式戦・公式戦 招待大会など ※大会等により予定が変更になる場合は、別途連絡します。
休養日	①毎週水曜日、日 (または土) 曜日の週2回の休養日を設定します。 ②毎月1回の学校全体の休養日を設定します。		
主な 活動予定	月	活動等	参加予定大会等
	4月	新生徒入部 正式入部 基礎練習・実戦練習等	江東区夏季シード権大会
	5月	実戦練習等 (練習試合中心) 背番号発表	
	6月	実戦練習等	江東区夏季選手権大会
	7月	実戦練習等 新キャプテン選出 新チーム練習開始	夏季選手権大会東京都大会
	8月	基礎練習・実戦練習等 新チーム背番号発表	関東中学校大会・全国中学校大会 江東区秋季新人シード権大会 招待試合等
	9月	基礎練習・実戦練習等	江東区秋季新人大会
	10月	実戦練習等 (練習試合中心)	秋季大会東京都大会
	11月	実戦練習等 (練習試合中心)	
	12月	基礎体力強化等	招待試合等
	1月	基礎体力強化等	
	2月	基礎体力強化等	
	3月	基礎練習・実戦練習等 3年生送別試合 背番号発表	招待試合等